

# HVA KAN VI TILBY DEG

- På Bråta er det et yrende liv og inspirerende omgivelser
- Mange som er glad for at nettopp DU hjelper til**
- Oppfølging/opplæring der hvor du ønsker å bidra
- Kaffe/lunsj på de dagene du er frivillig**
- Du er selvfølgelig forsikret når du arbeider som frivillig
- Årlig frivilligfest**
- Fast kontaktperson
- Bruke Bråta som møtepunkt**
- Benyttelse av f.eks sanserom/snekkerverksted
- Trim for frivillige, fast tidspunkt i trimsal**

## HVEM KONTAKTER DU?

Ta gjerne direkte kontakt med Bråta bo- og aktivitetssenter - sentralbord på telefon 32236400 **eller** Frivilligsentralen på telefon 32232855 (si det gjelder frivillige til Bråta)



Nedre Eiker kommune  
Kultur – Helse

“Kick-off” for rekruttering av frivillige

**VI TRENGER DEG**  
**HAR DU LITT TID TIL OVERS?**

Bråta bo- og aktivitetssenter / Bråta boliger



Nedre Eiker kommune

Nærhet til alt og muligheter for alle



Nedre Eiker kommune

Nærhet til alt og muligheter for alle



# ER DU DEN VI LETER ETTER ?

Vi trenger:

- Hjelp til å stelle/vanne/plukke blomster
- Følge beboere til/fra aktiviteter
- Delta på aktiviteter sammen med beboere
- Besøksvenner
- Leseombud, bøker/aviser
- Pynte til høytider
- Følge til/fra frisør/fotpleier/fysioterapi i hovedhuset
- Gåture i nærområdet, eller andre utflukter
- Besøke avdelinger/boliger, være sosial
- Bake kake sammen med beboere
- Hjelpe til/tilrettelegging ved konserter med mer
- Danne egne aktivitetsgrupper (maling osv)
- Delta ved utflukter sammen med personale
- Lede trimgrupper
- Sang i fellesrom på avdelinger/i boliger
- Vedlikehold av akvarium på Lindrende avd.
- Kiosk/kiosktralle internt på huset/boliger
- Kafé
- Bassengtrening

Det er vel kun fantasien som setter grenser...

# LITT OM OSS

I helsesektoren er det travle dager og dessverre ikke alltid like god tid til andre ting enn det som er direkte knyttet til stell/pleie/medisinsk oppfølging.

På Bråta har vi et mangfoldig kulturliv og vi er stolte av at vi har et generasjonssenter hvor folk i alle aldre ferdes. Begrepet "0-100 år" er akkurat slik det er hos oss. Bråta-komplekset består av et hovedbygg hvor institusjonsplassene ligger i 2. etasje og omkringliggende omsorgsboliger med og uten personalbase.

Vi ønsker at alle som bor på senteret skal få like muligheter til å delta i de aktiviteter som foregår. Vi håper derfor å kunne etablere en dyktig frivillig stab til beste for våre beboere.

Det er selvfølgelig like viktig med frivillige ved andre institusjoner/boliger i kommunen, men et sted må vi begynne. Og denne gangen er det på Bråta.

På Bråta er det tilbud til alle – enten du bor på senteret eller om du bor hjemme, og det er noe for alle aldre. Blekkspruten tilbyr forskjellige svømmekurs for alle aldersgrupper og har dessuten egen hudpleiesalong på Bråta. Det er privatdrevet fotpleiere, Bråta Fotklinikk og frisørsalong, Bråta Hårkrok. Hos Bråta Fysioterapi finner du private fysioterapeuter, i tillegg til de kommunale.

